

freshinGreen

Salads Chicken & Baguettes[®]



Menú

Sucursal: San Juan de Dios, local 2018.
Tels: 33 3830 1775 y 33 3618 8112

Ensaladas de Tazón

INGREDIENTES SIN LÍMITE

Elige los ingredientes que quieras

- Pasta - Piña - Brócoli
- Cebolla - Jitomate
- Pepino - Aceitunas
- Morrón - Zanahoria
- Germinado - Elote
- Col Morada - Jalapeño
- Espinacas - Apio
- Betabel - Champiñón
- Panela

Elige una proteína

- Pollo Natural
- Pollo Frito
- Pollo Hierbas
- Pollo BBQ
- Atún
- Jamón

Escoge un aderezo

- Ranch - César
 - Mil Islas
 - Cilantro
 - Vinagreta
 - Mostaza Miel
 - Chimichurri
- y dos complementos
- Crotones - Parmesano
 - Cacahuete
 - Chile Seco



fresh'n Green
Salads Chicken & Baguettes®

Grande 64 onzas

\$110

En combo \$152

Mediana 48 onzas

\$92

En combo \$134

Chica 32 onzas

\$82

En combo \$124

Sección
Gourmet
 de Ensaladas Selectas

Fresh n Green
 Salads Chicken & Baguettes



ENSALADA DE 3 QUESOS

Mezcla de tres quesos: Queso parmesano, panela y gouda, pollo asado a las finas hierbas, en una cama de lechuga, jitomate, pasta, morrón y cebolla morada, con un toque del delicioso aderezo César. Para los amantes del sabor a queso.

\$95



HOT SALAD

Sólo para la gente que le encanta el picante. Pollo bañado en salsa BBQ y Yahualica triturado, sobre una cama de lechuga, pasta, apio, elote, cebolla morada y chile jalapeño mezclados con aderezo chimichurri. Picoso de inicio a fin. Cómelas sin llorar.

\$95



GRECA

Ensalada griega con pollo asado y panela. Sabor mediterráneo conseguido con una mezcla de lechuga fresca, jitomate, apio, col morada, aceitunas, morrón, bañados en vinagreta y aceite de oliva.

\$90

SPICY BBQ

Ensalada ranchera de pollo asado y alitas o boneless adobadas, sobre una cama de lechuga fresca, zanahoria, pepino y champiñones, aderezada con ranch, hierbas finas y líneas de salsa bbq

\$129



62 PRO

Si practicas un deporte, esta ensalada es para ti, contiene 62 gramos de proteína obtenida de pollo a la plancha, atún y espinacas, en una mezcla de almendras brócoli, elote, zanahoria y pasta natural.

\$129

HONEY CRISPY

Ensalada dulce con pollo frito crujiente con cebolla, panela, elote y lechuga fresca, además, trocitos de pepperoni doradito, todo bañado en nuestro aderezo mostaza con miel.

\$95



BAGUETTES

Baguette 22 Cm

\$65

- **FRANCÉS:** Pollo y Queso
- **MARINO:** Atún y Queso
- **LIGHT:** Jamón y Panela
- **ITALIANO:** Pepperoni y Queso
- **VENECIANO:** Pepperoni, Morrón y Queso
- **SUIZO:** Queso, Panela y Parmesano
- **VEGETARIANO:** 4 Verduras a tu gusto
- **HAWAIIANO:** Jamón, Piña y Queso
- **TRADICIONAL:** Jamón y Queso
- **MEDITERRÁNEO:** Panela, Aceitunas, Pepperoni y Germen de Trigo
- **NAPOLITANO:** Pepperoni, Champiñón, Salsa de pizza y Queso

Hemos seleccionado un delicioso pan francés y los mejores sabores del mundo, con el propósito de darte un baguette único, delicioso y súper saludable.

SANDWICH

\$40

- Francés: Pollo y queso
- Ligero: Panela, jamón y germinado
- Ranchero: Jamón, queso, panela
- Verde: Espinacas, germinado, morrón y jamón



ORD. POLLO

POLLO LIBRE DE HORMONAS



Trozos de pechuga de pollo con pasta, queso parmesano y guarnición fresca, se acompaña de tu aderezo preferido.

- Natural a la Plancha
- Bañado en Salsa BBQ
- Empanizado Frito
- A las Finas Hierbas



\$85

ENSALADA DE ALITAS O BONELESS

250g de deliciosas alitas o boneless de pollo en cama de verdura fresca y tu aderezo favorito.

Sabores:
Adobado o BBQ



\$105

DESAYUNOS \$65

TODOS INCLUYEN UNA BEBIDA

• JUGO, CAFÉ, AGUA DE JAMAICA O TÉ HELADO



ESTRELLADO VERDE

Huevos estrellados en cama de espinacas y verdura fresca. Acompañado de pan y aderezo



LUNCH BAGUETTE

Baguette de huevo y queso, con germinado de alfalfa, espinacas, pepino, jitomate lechuga y cebolla.



EGG CAKE

Torta de dos huevos al gusto, en cama de espinacas, con verdura, pan y aderezo



OMELETTE

Tortilla de huevo, incluye pan y aderezo:

- Pollo, queso
- Jamón y queso
- Panela y espinacas
- Pollo y panela
- Vegetariano



BEBIDAS

fresh in Green
Salads Chicken & Baguettes

AGUA FRESCA \$20
JARRA DE 3.5L \$75

TÉ HELADO \$20
REFRESCO \$23
JUGO NATURAL \$25

Vitamin Blast



MORADO
Licuado de 20 moras azules y fresa. Energía natural para tu organismo

\$44

ROSADO ANTIOXIDANTE

Delicioso smoothie de uvas y frambuesa, que te otorgan una explosión de antioxidantes y energía natural.

\$44

BLOOD

Licuado de betabel zanahoria, naranja y germinado de trigo.

\$27

CITRIC

Combinado de naranja, zanahoria y piña, buenisimo para fortalecer el sistema inmune por su alto contenido de vitaminas A y C.

\$27

SUPER GREENS

Contiene espinacas, piña, apio y pepino que forman un delicioso jugo color verde que ayudará a limpiar tu organismo

\$25